スマホで、もっとあんしん。

あの一枚に、しるしを。

「お気に入り」を開けば、また会える。



季節のERAちゃん

「あの葉っぱの写真、どこにあったかな」。先月、葉の細い線まで見えた一枚を、ERAちゃんが探しています。今月は好きな写真に目印を付けて、日付を思い出せない日にも見つける練習です。



編集長・ERAちゃんの今月の一歩

赤いもみじ、手のひらみたい。しるしを付けたら、翌朝もあの一枚に会えたよ。今度はわたしが、見つけ方を教えられそう！

2〜3頁 スマホの練習 4頁 安心の備え
5頁 季節の暮らし 6頁 お楽しみクイズ

スマホの練習 ① まずは準備から

好きな写真を「お気に入り」に

ご自分で撮った写真を一枚使います。「お気に入り」は、本にはさむしおりのような目印です。

対象：iPhoneは「写真」（iOS 26の表示例）、Androidは「Google フォト」を使います。機種やアプリの版で、印の位置や名前が違います。



ERAちゃんのイラスト／実際の操作画面ではありません。

1 好きな一枚を開く

iPhoneは「写真」、Androidは「フォト」を開きます。自分で撮った花や風景など、また見たい写真を軽く一度押します。

2 ハートか星を一度押す

iPhoneはハート、Google フォトは右上の星を押します。印の中が塗られたら登録できました。すでに塗られていたら、そのまま次へ。

続きは、次のページへ。できるところまでで大丈夫です。

スマホの練習 ② 確かめてみよう

好きな写真を「お気に入り」に



ERAちゃんのイラスト／実際の操作画面ではありません。

3 「お気に入り」を開く

「戻る」で写真の一覧に戻り、画面下の「コレクション」を押します。iPhoneは「ピン留め」の中、Google フォトは一覧の中で「お気に入り」を選びます。

4 さっきの写真を見つける

目印を付けた写真を一度押して開きます。Google フォトで場所に迷ったら、虫眼鏡を押して「お気に入り」と入力し、候補の「お気に入り」を押します。

戻したいとき・ここでやめるとき

目印を外すときは、同じ写真のハートか星をもう一度押します。目印だけが外れ、元の写真は残ります。終わるときはホーム画面へ戻りましょう。

「削除」やゴミ箱は写真を消す操作です。目印を外すときには使いません。画面が違って迷ったら、写真を開いたところで練習を終えて大丈夫です。

あわてず、自分を守る

「写真を見て」とリンクが届いたら

知り合いの名前でも、突然届いたメッセージが本人からとは限りません。写真を送ってもらう約束があったか、思い返してみましょう。



ERAちゃんのイラスト／実際の操作画面ではありません。

1. 心当たりのないリンクは押さず、いったんメッセージを閉じます。

2. 相手を知っているなら、電話帳に登録してある番号で「今、写真を送った？」と確かめます。

3. 「写真を見るには入力を」と表示されても、パスワードや、あとから届いた認証コードを入力しません。

すでに操作した・不安が残るとき

リンクを開いただけなら、入力せず閉じます。パスワードを入れた場合は、普段使う公式アプリや公式サイトからすぐに変更を。同じパスワードを使うほかのサービスでも変更してください。

季節の暮らしを、心地よく

秋の夕暮れ、バッグに反射材を



ERAちゃんのイラスト

日が短くなる季節です。夕方の買い物には明るい色の上着を。バッグや靴に反射材を付けると、車のライトを受けて光り、運転する人からも見つけてもらいやすくなります。

秋の一枚は、家に帰ってからゆっくり。お茶の時間に「お気に入り」を開くのも楽しみです。

この号の出典

下の名称から公式ページを開けます。確認日：2026-11-01

- Apple：iPhoneでお気に入りを開く
- Google：ハートと星の目印
- ソニー：Google フォトで星を付ける
- Google：写真の検索
- Google：コレクションの案内
- IPA：不正ログインを防ぐ・被害時の対処
- 警察庁：夕暮れの反射材・ライト

ERAちゃんと、ひと休み。

時間を気にせず、お楽しみください。
答えと考え方は、下で確かめられます。



1. 「いちょう」の真ん中のひらがな二文字は？

2. 写真が5枚。2枚に目印を付けると、元の写真は全部で何枚？

3. 目印を外すなら、同じ印とゴミ箱のどちら？

答えと、考え方

1. ちょ 「い・ち・ょ・う」の四文字。小さな「ょ」も一文字です。

2. 5枚 目印を付けても、写真の枚数は増えません。

3. 同じ印 ハートや星をもう一度押すと、元の写真を残せます。

気分転換のクイズです。認知症の予防・治療の効果を示すものではありません。

今日の小さな一歩

今日選んだ一枚を、明日「お気に入り」から開いてみましょう。撮った日のことを一句やひとことで思い出してみませんか。

ERA mobileからのお知らせ

0120-546-537 / 受付10:00～18:00

紹介1件につき、商品券1,000円分。
無料・予約不要の相談会、訪問サポートもご案内。

紹介の適用条件・進呈対象、相談会の日程・会場、訪問の地域・費用は店舗でご確認ください。
2026年9月20日現在のご案内です。